

# Seychelles

## Informazioni utili

### **Abbigliamento/Cosa mettere in valigia**

Alle Seychelles troviamo un ambiente paradisiaco fatto di sole, natura, acque cristalline e spiagge di sabbia bianca costeggiate da palme.. Sicuramente quindi in valigia non possono mancare costume da bagno, pareo e ciabattine!! Quindi abbigliamento sportivo e balneare con un paio di scarpette di gomma o di plastica per non ferirsi con il corallo, occhiali da sole, un cappellino, un leggero impermeabile e qualche capo più pesante per la sera. Nei ristoranti degli alberghi, la sera, non è permesso accedere con pantaloni corti o abbigliamento balneare. In alcuni resort di lusso può essere richiesto un abbigliamento più formale per la cena.

### **Bagaglio in stiva e bagaglio a mano: peso e dimensioni.**

Ogni vettore aereo fornisce precise indicazioni sul peso del bagaglio da stivare e sulle dimensioni del bagaglio a mano: si consiglia di attenersi alle informazioni che vi verranno date al momento della prenotazione ed al momento di effettuazione del check in on line.

### **Clima – quando andare alle Seychelles**

Il clima è tropicale con temperature sempre comprese tra i 25 ed i 30 gradi. Fuori dall'area ciclonica, con due stagioni principali dominate dagli alisei di nord-ovest (novembre-aprile) e di sud-est (maggio ottobre) alle Seychelles si può andare praticamente tutto l'anno. Semplificazione a parte, i mesi tra dicembre e febbraio sono quelli che presentano piogge più frequenti ma questo non vuol dire che non si possa godersi la vacanza in quanto l'acqua del mare è sempre calda e le piogge si concentrano nel pomeriggio o a fine giornata. In primavera (da marzo a maggio) ed in autunno (da settembre a novembre) si sta molto bene, non fa troppo caldo e si possono effettuare le escursioni alla scoperta dell'arcipelago. Il top per godersi la spiaggia e le acque turchesi lo abbiamo nei mesi estivi (giugno, luglio ed agosto)

### **Spostarsi tra le isole – Islands hopping**

E' bello organizzare una vacanza alle Seychelles soggiornando in più isole. Gli spostamenti sono comodi e possono effettuarsi per aria o per mare. I voli interni hanno buona frequenza e sono operati dalla compagnia aerea Air Seychelles con piccoli aeromobili che portano da 6 a 20 persone e/o elicotteri, sui quali è consentita una franchigia bagaglio di kg 10/15 (secondo la destinazione) e per la quale sono effettuati severi controlli all'imbarco. Per mare c'è il comodissimo Cat-Cocos-2, moderno catamarano veloce (raggiunge i 40 nodi, ca 70 km/h) che garantisce il collegamento tra Mahé e Praslin in 45 minuti. Alcune golette collegano invece Praslin a La Digue in circa 30 minuti.

## **Cucina**

Alle Seychelles domina la cucina creola che nel tempo ha subito una gradevolissima contaminazione francese, indiana e cinese diventando ancor più varia e gustosa. Basata essenzialmente sulle materie prime locali a cominciare dal pesce è oggi in grado di soddisfare le esigenze dei palati di una clientela internazionale. Ottima la birra di produzione locale.

## **Popolazione**

La popolazione seychellese ha varie origini frutto dell'arrivo nel tempo di africani, asiatici ed europei. Le varie influenze le ritroviamo in tutte le espressioni dell'architettura, dell'arte, della musica, della danza e della cucina locale.

## **Religione**

Alle Seychelles c'è libertà di culto e Cattolici, Anglicani, Hindu, Baha'i e Musulmani vivono nel rispetto e nella tolleranza gli uni degli altri. La maggior parte dei seychellesi professa comunque la religione Cattolica.

## **Lingua**

Le lingue ufficiali sono il francese, l'inglese ed il creolo che è la maggiormente parlata. L'italiano non è molto diffuso ma si trovano persone che lo parlano.

## **Fuso Orario**

Ricordatevi di mettere avanti le lancette del Vs orologio (o affidatevi all'aggiornamento automatico del GPS dei vostri smartphone): alle Seychelles abbiamo + 3 ore di differenza quando in Italia c'è l'ora solare, mentre +2 ore quando è in vigore l'ora legale.

## **Documenti necessari per entrare alle Seychelles**

I visitatori italiani devono essere muniti di passaporto in corso di validità e del biglietto aereo di andata e ritorno. I soggiorni turistici non possono eccedere i 30 giorni. Il visto di ingresso viene fornito direttamente all'arrivo.

Dal 26 giugno 2012, in ottemperanza a quanto stabilito dall'Unione Europea, tutti i minori italiani che si recano all'estero devono essere muniti di documento di viaggio individuale.

## **Vaccinazioni e precauzioni sanitarie**

Non è richiesta alcuna vaccinazione.

La vaccinazione contro la febbre gialla è richiesta esclusivamente per i viaggiatori provenienti da Paesi dove tale malattia è endemica (Kenya, Etiopia, ecc) anche nel caso di solo transito aeroportuale, se questo è superiore alle 12 ore ed in ogni caso se si lascia l'aeroporto di scalo. Oltre ai farmaci di uso personale, si consigliano un disinfettante gastrointestinale, un antipiretico, disinfettante per eventuali escoriazioni sui coralli, cerotti, crema solare e crema antibiotica per le punture di insetti. Per le punture dei mosquitos locali chiamati "SunFly" si consiglia di adottare misure preventive utilizzando repellenti. In particolare è efficace l'olio baby Jonshon da applicare dopo la crema solare.

## **Dogana**

È proibita l'importazione di qualsiasi tipo di droga, alcolici, riviste o videocassette con immagini pornografiche o di nudo integrale; fiori, frutta e prodotti alimentari in genere. Si consente l'importazione di farmaci generici a uso personale; è consigliabile portare a seguito la prescrizione medica per l'eventuale uso di farmaci specifici. Gli animali sono soggetti a quarantena se non in possesso dei previsti certificati veterinari internazionali. È proibita l'esportazione di corallo non lavorato, conchiglie e oggetti in tartaruga.

## **Telefono**

Per chiamare le Seychelles dall'Italia è necessario comporre il prefisso 00248 seguito dal numero telefonico. Per chiamare l'Italia da Seychelles comporre il numero 0039 seguito dal numero telefonico. Nota bene: Il costo applicato dagli alberghi per una telefonata in Italia è generalmente elevato, si consiglia di chiedere localmente le condizioni prima di utilizzare il servizio. Per la telefonia mobile, la copertura è garantita nelle principali Isole quali Mahe, Praslin, La Digue, St. Anne, North Island. Per i costi si raccomanda di verificare con il gestore.

## **Energia elettrica**

Su tutte le isole la corrente elettrica è di 220-240 Volts. Si consiglia di premunirsi di adattatore universale o comunque a lamelle piatte di "tipo piatto americano".

## **Valuta**

La moneta ufficiale è la Rupia Seychellese (indicativamente 1 Euro= ca.15 Rupie). In hotel, ristoranti e strutture come parchi e musei si paga in Euro o in Dollari Usa. Le carte di credito sono genericamente accettate ed è naturalmente possibile prelevare rupie tramite i numerosi ATM/bancomat delle banche locali.

## **Acquisti/Shopping**

Oggetti di artigianato locale quali cappelli e cestoni di paglia, manufatti ricavati dal guscio del cocco, monili in corallo e madreperla, denti di pescecane e conchiglie sono i souvenir più tipici delle Seychelles. Le lavorazioni in coco-de-mer devono essere sempre accompagnate dal certificato di esportazione da parte del venditore. Per lo shopping non può mancare una puntata al mercato di Victoria (la capitale, sull'isole di mahé) dove oltre all'artigianato locale è possibile acquistare spezie, marmellate, gustosissime salse ed il Coco d'Amour liquore dolcissimo a base di latte di cocco. I prezzi non sono molto economici. Le principali carte di credito sono generalmente accettate da tutti gli alberghi. Le nuove carte di credito elettroniche non sono sempre facilmente utilizzabili e accettate.